

A continuació et presento una sopa de lletres. Allà hi pots trobar 13 activitats que contribueixen a generar oxitocina.

Les paraules estan escrites sense accents i hi pots trobar mots en vertical, en horitzontal i en diagonal, tant de dalt cap a baix, com al revés.

Al marge de les teves descobertes, durant l'exercici estaràs posant el focus fora de les teves preocupacions.

Desitjo que t'entretengui i et relaxi.

G	P	L	M	F	R	T	E	I	B	A	O	P	G	H	J	N	U	P	O
L	L	E	G	I	R	U	M	C	P		X	D	A	E	I	L	A	K	P
T	U	R	U	L	I	S	B	A	L	L	A	R	P	S	T	S		T	R
	S	R	F	E		T	S	N	T	E	S	U	E	P	S	N	Y	Ç	E
X	E	P	I	P	M	S	J	T	A	R	Ç	X	I	E	J	E	V	D	D
A	X	R	A	Ç	A	R	B	A	V	A	E	I	R	H	D	I	J	X	F
A	E	D		H	S	M	J	R	U	S	Z	U		A	R	X	F	A	B
I	R	I	U	A	S	M	G	P	R	R	D	Y	E	U	A	O	A	A	R
R	C	U	E	U	A	M	D	L	E	E	I	Y	T	M	T	G	P	O	A
T	I	A	X	E	T	U	N	Y		V	U	Y	N	E	I	P	D	J	W
E	C	O	E	R	G	S	Z	V	H	N	A	F	T	N	D	E	V	T	
T	I	Z	S		E	I	T	O	Ç	O	W		P	T	E	R	U	Z	T
G	U	D	T	Q	S	C	D		B	C	G	U	O	G	M	Ç	D		R
B	Q		N	G	E	A	E	O	K	O	J	T	S	Z	N	D	Z	V	D
P	E	N	S	A	M	E	N	T		P	O	S	I	T	I	U	T	R	A