



Gemma Prats

Psicologia, Formació
Psicoteràpia

Els números de l'1 al 10

www.gemmaprats.cat

<http://www.linkedin.com/in/gemmapratsmolner> – twitter: @gemmaprats

<http://www.facebook.com/formaciocoachingipsicoterapia>

Després de l'Abecedari del coaching, a partir d'ara us parlaré de números. Cada dimarts de l'1 al 10. N^o 1 dimarts 29!

Amb el n^o1: #1 desig ha de tenir data per convertir-se en projecte

Amb el nº2: #2 punts de vista diferents
enriqueixen la conversa

Amb el nº3: #3 parts de nosaltres cal que
estiguin d'acord a l'hora de triar parella:
el cor, el cos i el cap

Amb el n^o4: #4 és el nombre mínim indispensable per a poder formar dos equips

Amb el nº5: #5 són les disposicions actitudinals per al canvi: Determinació, estabilitat, obertura, flexibilitat i equilibri

Amb el n^o6: #6 habilitats té la intel·ligència emocional: Autoconsciència, autocontrol, automotivació, empatia, assertivitat i habilitats socials

Amb el n^o7: #7 sentits ens ajuden a
percebre la realitat: la vista, l'oïda, l'olfacte,
el gust, el tacte, la intuïció i el sentit de
l'humor

Amb el n^o8: #8 és una altra perspectiva
ben diferent de l'infinit

Amb el nº9: El #9 m'agrada perquè es pronuncia igual que el mot que utilitzem per a tot allò que comença i és desconegut per a nosaltres

Amb el nº10: #10 setmanes són les que hem viscut parlant de números en plena crisi i sense parlar d'economia



Gemma Prats

Psicologia, Formació
Psicoteràpia

Aquests números van seguir a l'Abecedari del coaching.
Van ser deu tweets realitzats cada dimarts des del 29 de
novembre del 2011 fins el 31 de gener del 2012.

www.gemmaprats.cat

<http://www.linkedin.com/in/gemmapratsmolner> – twitter: @gemmaprats

<http://www.facebook.com/formaciocoachingipsicoterapia>